

# De Roos Summer School presenteert: de Spirituele NLP Practitioner Opleiding

© 2014 Joost van der Leij

De Roos opent in de zomer haar deuren met de Summer School!

In plaats van verlichting te zoeken in verre oorden kun je nu dicht bij huis, in het mooie Vondelpark, een magische opleiding volgen waar je blijvend wat aan hebt.

Wat leer je tijdens de Spirituele NLP Practitioner Opleiding?

- je leert het Enneagram, Kabbalistische energiecentra, yoga en de Tao kennen in combinatie met NLP;
- je leert je brein, gevoel en emoties goed beheersen;
- je leert hypnotisch communiceren;
- je leert spiritualiteit beleven met je beide voeten op de grond;
- alles wat aan bod komt, leer je zowel op jezelf toepassen als hoe je het gebruikt om andere mensen mee te helpen.

**Na de opleiding ben je Licensed NLP Practitioner® en NLP Kring Coach.**

## Inleiding

Spiritualiteit is een bijzonder onderwerp omdat er zoveel verschillende vormen van spiritualiteit bestaan. Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP) is meestal wel bekend binnen spirituele kringen zonder dat het echter altijd helemaal duidelijk is wat NLP precies met spiritualiteit te maken heeft. De werkelijkheid is dat NLP in de jaren 70 is ontwikkeld om mensen die minder met spiritualiteit hebben toch voor zelfontwikkeling te interesseren.

Toch is voor de goede verstaander de boodschap meteen duidelijk zoals bijvoorbeeld uit het voorwoord van het eerste boek over NLP, dat nota bene *The Structure of Magic* heet, uit 1975 blijkt:



"Door de eeuwen heen zijn de krachten en bijzondere gaven van magiërs in liederen en verhalen vastgelegd. Het bestaan van tovenaars, heksen, magiërs, shamanen en goeroes heeft de meeste mensen geïntrigeerd en geïnspireerd. Deze spirituele mensen met hun gaven en krachten stonden in schril contrast met de normale gang van zaken in de wereld. De toverspreuken en incantaties die zij uitspraken werden met ontzag ontvangen en tegelijkertijd werden dit soort mensen continu gevraagd voor de hulp die zij konden bieden. Waar deze mensen ook hun gaven en public openbaarden, daar werd wat mensen realistisch gezien voor mogelijk werd gehouden ver overtroffen en toonden zij iets dat voorbij ging aan wat mensen tot nu toe hadden geleerd."

Zelfs de cover van het boek toont een tovenaars.

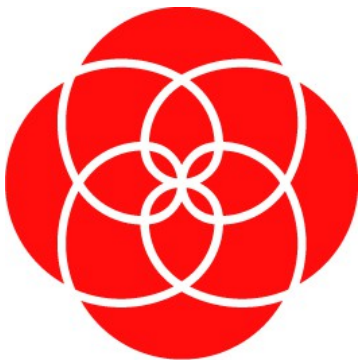
De waarheid is dan ook dat wanneer NLP goed wordt onderwezen je er onwaarschijnlijk wonderbaarlijke zaken mee kan bereiken.

Wat NLP is, wordt precies uitgelegd in het woord. Met NLP train je je brein (Neuro) optimaal door met taal (Linguïstisch) slimme strategieën aan te leren (Programmeren). De kern van deze slimme strategieën voor een goed leven omvat de volgende vier onderdelen:

1. nare gevoelens stoppen en vervangen door krachtige goede gevoelens, ongeacht de omstandigheden;
2. traumatische herinneringen neutraliseren;
3. zorgen over de toekomst wegnemen door een toekomstbeeld dat vertrouwen en rust geeft;
4. stoppen met piekeren en in plaats daarvan positief denken.

Deze vier kernthema's van NLP vormen de ideale basis om verder te gaan met spiritualiteit. Juist om goed met het hogere om te gaan, is het zaak om je eigen leven goed op orde te hebben. Vandaar dat NLP zo'n goede voorbereiding is op je eigen spirituele ontwikkeling. En juist omdat NLP een methode is om slimme strategieën in kaart te brengen en over te dragen aan andere mensen, vormt het gereedschap dat compatibel is met alle vormen van spiritualiteit.

Normaal gesproken wordt er in een doorsnee NLP opleiding helemaal geen aandacht besteed aan de spirituele achtergrond van NLP. Dit komt omdat de meeste NLP trainers heel ver weg staan van Richard Bandler, de spirituele hippie die in de jaren 70 NLP heeft ontwikkeld. Licensed NLP Master Trainer® Joost van der Leij staat echter wel dichtbij Richard Bandler. Niet alleen is hij persoonlijk door Richard Bandler gecertificeerd, maar assisteert hij Richard Bandler ook met grote regelmaat bij trainingen over de gehele wereld.



**de Roos**

Speciaal in samenwerking met spiritueel centrum de Roos in Amsterdam heeft Joost een speciale editie van de NLP Practitioner opleiding ontwikkeld waarbij je naast de basisopleiding NLP ook de spirituele achtergrond van alle onderdelen van NLP leert. De kern van deze achtergrond is de elementenleer uit de Kabbalah. Daarnaast heeft NLP veel overgenomen van meditatie en yoga. Tenslotte is NLP voor een groot deel gebaseerd op de Westerse esoterische traditie die je terugvindt bij veel mysteriescholen die aan magie doen. Hieronder vind je een uitgebreide beschrijving van de 9-daagse spirituele NLP Practitioner opleiding. De 9-daagse NLP Practitioner opleiding bestaat uit drie weekenden waarbij elk weekend zijn eigen thema heeft. Achtereenvolgens: Neuro, Linguïstisch en Programmeren.

Oftewel: NLP!

### **Aarde, Water, Lucht en Vuur in balans brengen**

De beste eerste stap bij spirituele ontwikkeling is het in balans brengen van de vier elementen Aarde, Water, Lucht en Vuur. Hierbij geldt dat het doel is om deze vier elementen

zodanig in balans te brengen dat je vooral ongestoord kan mediteren. NLP draait om vrijheid. In eerste instantie om vrij te zijn van negativiteit om daarna vrij te zijn voor meer positiviteit in je leven.

Aarde staat voor aardse zaken. Het is belangrijk om nuchter met beide voeten op de grond te staan. Maar ook is het van belang om geen zorgen te hebben over gezondheid, geld en seks om maar eens de drie belangrijkste aardse zaken te noemen. Water staat voor emoties en liefde. Bij dit element leer je goed omgaan met je gevoel en je emoties zodat er geen negatieve buien zijn die je meditatie kunnen verstoren. Lucht staat voor je ratio en het vermogen om goed te kunnen communiceren. Vuur staat tenslotte voor wilskracht en aspiratie: wat is jouw hogere doel in dit leven en hoe krijg je de kracht om dat doel ook te daadwerkelijk verwezenlijken?

Hieronder staat in detail van dag tot dag het programma van de Spirituele NLP Practitioner Opleiding:

### **Het eerste weekend (8, 9 & 10 augustus 2014): Het Neuro gedeelte**

#### *Dag 1 - de ochtend (Aarde):*

We beginnen de NLP Practitioner opleiding met het Neurogram®. Het Neurogram® is een door Joost ontwikkelde neurologische versie van het Enneagram, de persoonlijkheidsleer van Gurdjieff, de Jezuïeten en de Soefies. Het is belangrijk om bij de start van je spirituele ontwikkeling te ontdekken wat je qua persoonlijkheid hebt meegekregen van moeder natuur, je ouders en je opvoeding. Zodat je goed kan beoordelen wat werkelijk van jou zelf is en wat een ander aan jou heeft toegevoegd. Tenslotte leer je wat je hoofdzonde is en wat jouw persoonlijke queeste is naar de heilige graal van je hoofddeugd.

#### *Dag 1 - de middag (Water):*

In de middag is het onderwerp het middenpilaarritueel uit de Kabbalah waarmee je leert om willekeurige negatieve gevoelens en emoties snel te stoppen en te vervangen door krachtige positieve gevoelens zoals rust, zelfvertrouwen en plezier. Daarnaast leer je om de vijf Kabbalistische energiecentra in je lichaam te activeren.

#### *Dag 2 - de ochtend (Water):*

De volgende ochtend beginnen we met Samasati yoga, de kunst van het achteruit leren denken. Met Samasati yoga leer je hoe je nare en/of traumatische herinneringen snel en effectief kan neutraliseren zodat je er geen last meer van hebt. Daarnaast leer je hoe je dezelfde techniek kan gebruiken om zorgen over de toekomst weg te nemen en van tevoren te zien hoe goed en ontspannen je toekomstige problemen gemakkelijk oplost. Tenslotte wordt het begin van je magisch geheugen geactiveerd.

#### *Dag 2 - de middag (Aarde):*

In de middag keren we terug naar het Neurogram® om de uitslag van dag 1 te bespreken. Je leert hoe je persoonlijkheid zich dynamisch aanpast aan de omstandigheden aan de hand van de Big Five, de meest gebruikte psychologische methode voor persoonlijkheid. Je ontdekt wanneer je socialer of individualistischer wordt en wanneer je meer of juist minder open komt te staan voor spiritualiteit, afhankelijk van de mate waarin je ontspant.

#### *Dag 3 - de ochtend (Lucht):*

In de ochtend van de derde dag gaan we met Mantra yoga aan de slag om te leren hoe je gemakkelijk stopt met piekeren en in plaats daarvan juist positief leert denken. Daarnaast leer je hoe met behulp van Scrying van tevoren kan ontdekken of een bepaalde gang van zaken goed of juist slecht afloopt zodat je de nodige maatregelen kan nemen om ervoor te zorgen dat jouw leven de goede kant op gaat.

*Dag 3 - de middag (Lucht):*

Voor een derde en laatste maal gaan we terug naar het Neurogram®, maar deze keer niet om meer inzicht in jezelf te krijgen, maar juist om de persoonlijkheid van andere mensen te herkennen zodat je beter met hen om kan gaan, hen kan helpen om meer te ontspannen en ervoor te zorgen dat iedereen in harmonie met elkaar omgaat.

**Het tweede weekend (15, 16 & 17 augustus 2014): het Linguïstisch gedeelte**

*Dag 4 - de ochtend (Lucht):*

Het tweede weekend beginnen we met de Tao. De Tao laat zien dat er een verschil is tussen wat wij zeggen en hoe de werkelijkheid in elkaar steekt. Dit is de absolute basis voor goed leren communiceren.

*Dag 4 - de middag (Lucht):*

Een van de zaken die je alleen bij NLP terugvindt is het NLP model om zuiver te communiceren. Dit model leert je hoe je kan voorkomen dat mensen je verkeerd begrijpen omdat je per ongeluk relevante details weglaat, verdraait of generaliseert. Andersom is het nog belangrijker natuurlijk: het model leert je ook wanneer andere mensen relevante details weglaten, verdraaien of generaliseren in wat ze tegen jou zeggen.

*Dag 5 - de ochtend (Lucht):*

Een van de kernzaken die je bij NLP leert is hypnose en hypnotische communicatie. Op dag vijf beginnen we met het leren van de basis van hypnose en hypnotische communicatie. Op die manier ontdek je hoe veel spirituele teksten hypnotisch van aard zijn en hoe je je eigen teksten zo aanpast dat ze krachtiger worden.

*Dag 5: de middag (Lucht):*

Ook in de middag besteden we nog ruimschoots aandacht aan hypnotische communicatie. Je leert hoe je taalpatronen kan gebruiken om ervoor te zorgen dat de kans dat jouw communiceren goed overkomt maximaal is.

*Dag 6: de ochtend (Lucht):*

Op de laatste dag van het tweede weekend vinden de laatste voorbereidingen voor het klapstuk van die middag plaats. Je oefent nog eenmaal met hypnotische taalpatronen. Deze keer erop gericht om te leren andere mensen te hypnotiseren en te helpen met hypnose.

*Dag 6: de middag (Vuur):*

Het klapstuk van het tweede weekend is Hypnoyoga. We gaan aan de slag met Asana yoga in combinatie met hypnose. Waar je bij spiritualiteit meestal door middel van meditatie in een trancetoestand raakt, leer je nu hoe je diezelfde trancetoestand ook met hypnose kan bereiken. Je ontdekt hoe hypnose en trance je juist meer controle geven. Meer controle over wat je voelt, verbeeldt en denkt.

## Het derde weekend (22, 23 & 24 augustus 2014): het Programmeren gedeelte

### *Dag 7: de ochtend (Aarde):*

Op de ochtend van het derde en laatste weekend gaan we in op hoe je brein werkt en hoe je eigen subjectieve ervaring voortkomt uit de processen in je brein. Je leert hoe je je subjectieve ervaring zo kan beïnvloeden dat je als vanzelf heldere momenten krijgt.

### *Dag 7: de middag (Water):*

Een van de slimme strategieën waar we in de middag van dag 7 mee aan de slag gaan is de strategie hoe je van serieus naar humor komt. Een van de krachtigste manieren om mensen in beweging te brengen is ze te provoceren. Maar provocatie werkt alleen wanneer je dat met liefde en humor doet. Vandaar is het van belang te leren humor op te roepen, elke keer dat de situatie erom vraagt.

### *Dag 8: de ochtend (Water):*

Naast humor heb je ook liefde nodig. Vandaar dat we de training vervolgen met slimme strategieën om van onverschillig weer naar liefdevol te komen. Op die manier ben je in staat om elke keer dat het nodig is de ander met liefde en humor tegemoet te treden. Wanneer je dat doet, dan geeft de ander jou toestemming om ook zaken duidelijk te maken.

### *Dag 8: de middag (Water):*

's Middags leer je hoe je met ankers ervoor kan zorgen dat je razendsnel bij krachtige goede gevoelens komt. Met name lachen blijkt heel gezond te zijn en we bouwen op dag 8 dan ook een lach-anker voor je, zodat je wanneer jij dat maar wilt vol in de lach kan schieten.

### *Dag 9: de ochtend (Vuur):*

Op de laatste dag van de NLP Practitioner training staan jouw wilskracht en aspiratie centraal. Om te beginnen met je eigen zelfbeeld. In de ochtend gaan we aan de slag om jouw zelfbeeld nog positiever te maken. De bedoeling is dat jij in je eigen zelfbeeld terugziet wat voor een geweldig en bijzonder spiritueel wezen je bent. Ik zou bijna zeggen dat je terugziet wat voor heilige je zelf bent.

### *Dag 9: de middag (Vuur):*

Helemaal aan het einde van de training gaan we aan de slag met jouw Ware Pad. Zoals de Tao zegt, heeft iedereen één werkelijk pad voor het leven gekregen en het is zaak om jouw Ware Pad te ontdekken. Tegelijkertijd maakt de Tao ook duidelijk dat heel erg bewust proberen naar je eigen vooruitgang te streven alleen maar frustraties en zelfsabotage oplevert. Vandaar dat je op een Taoïstische manier leert om je eigen aspiratie te ontdekken, maar ook deze te realiseren zonder iets bewust te doen.

## **Licensed NLP Master Trainer® Joost van der Leij**

Er is een wildgroei aan NLP opleidingen in Nederland. Door de bomen is het bos niet meer te zien. Gelukkig ben je bij Licensed NLP Master Trainer® Joost van der Leij aan het goede adres. Niet alleen zit Joost naast de oorspronkelijke bron van NLP in Amerika, Richard Bandler en The Society of NLP, maar is Joost ook de enige Nederlandse NLP Master Trainer waar buitenlandse NLP trainers graag naar toe gaan om te worden bijgeschoold.

Joost van der Leij heeft meer dan dertien boeken geschreven waaronder het Nederlandse standaardwerk over NLP, "Breintraining: handboek voor moderne NLP". Joost geeft al sinds jaar en dag NLP trainingen in Centrum de Roos waar hij een vaste gast is. De Roos heeft Joost in al die jaren dan ook persoonlijk leren kennen. Maar belangrijker: de Roos ziet ook de blije en lachende gezichten die steeds uit de trainingen van Joost van der Leij komen.

Naast het feit dat Joost van der Leij de Nederlandse expert is op het gebied van NLP en het Enneagram, is Joost van der Leij ook geïnitieerd in drie verschillende mysteriescholen: een Noord-Amerikaanse, een Zuid-Amerikaanse en een Duitse. Sinds zijn vijftiende heeft Joost van der Leij zich hard gemaakt voor zijn eigen zelfontwikkeling. Deze ontwikkeling loopt via twee sporen: filosofie en spiritualiteit. Als filosoof heeft Joost van der Leij lesgegeven op de Universiteit Utrecht terwijl hij talloze spirituele trainingen, scholen en levenswijzen heeft onderzocht.

Deze unieke combinatie staat garant voor een training die zijn weerga niet kent. Nieuwe inzichten, technieken en flinke persoonlijke groei zijn gegarandeerd. Belangrijker nog is het vermogen van Joost als geen ander om je onbewuste te trainen. Aan kennisoverdracht en bewust leren heb je veel. Tegelijkertijd heb je er meer aan wanneer je onbewuste het geleerde automatisch en correct in de praktijk brengt. In Nederland is er niemand die zo goed het onbewuste van de deelnemers aan de training kan bereiken en instrueren voor een beter leven.

### **Logistieke details van de NLP Practitioner voor spirituele mensen**

De training bestaat uit 9 dagen. De data en onderwerpen van de drie weekenden zijn:

8, 9 & 10 augustus 2014: goed leren omgaan met je eigen brein (Neuro)

15, 16 & 17 augustus 2014: goed leren communiceren (Linguïstisch)

22, 23 & 24 augustus 2014: slimme strategieën voor een goed leven aanleren (Programmeren)

De trainingen vinden uiteraard plaats in:

de Roos  
P.C. Hoofdstraat 183  
Amsterdam  
[www.roos.nl](http://www.roos.nl)

De dagen duren van 10 tot 17 uur. De training is inclusief lunch. Alle deelnemers krijgen de benodigde studiematerialen van Joost van der Leij, te weten:

- De Leer Je Goed Voelen CD
- Breintraining: handboek voor moderne NLP
- Het Neurogram: je persoonlijkheid neurologisch verklaard met het Enneagram
- De Tao van Joost: alles bereiken zonder iets te doen.



Deze NLP Practitioner opleiding is gelicenseerd en gecertificeerd door Richard Bandler en The Society of NLP. Niet alleen ontvang je na afloop het NLP Practitioner certificaat van The Society of NLP met originele handtekening van Richard Bandler, maar krijg je ook een licentie om de NLP kwaliteitszegels te mogen gebruiken ten teken dat je NLP op de juiste manier hebt geleerd. Het NLP Practitioner certificaat van The Society of NLP is wereldwijd het meest erkende NLP certificaat.



Daarnaast kan je je aansluiten bij de NLP Kring als NLP Kring Coach of leerling coach. Alles wat je leert tijdens deze training kan je direct als coach inzetten bij het helpen van andere mensen.

Het tarief voor de Spirituele NLP Practitioner Opleiding is 1750,- euro incl. 21% BTW. Tot 1 juli 2014 geldt het vroege vogel tarief van 1385,- euro incl. 21% BTW. Mocht je BTW-plichtig zijn dan kan je uiteraard de BTW terugvragen. Mocht je niet BTW-plichtig zijn, maar je werkt wel dan mag je het tarief voor deze opleiding bijna altijd opvoeren als studiekosten omdat de hoge raad heeft bepaald dat NLP je altijd beter maakt in het werk wat je doet.

Wanneer je voor deze bijzondere opleiding wilt inschrijven, ga dan naar: [www.roos.nl](http://www.roos.nl).