



de Roos

## **De Roos – Corona Protocol en richtlijnen vanaf 1 juli 2020**

De Roos mag jullie vanaf 1 juli weer gaan verwelkomen en daar zijn we blij om. Om dit alles in goede banen te leiden en onduidelijkheden te voorkomen vind je in dit overzicht de Corona-richtlijnen en -maatregelen die we binnen de Roos hanteren. Dit alles is onder voorbehoud van eventuele wijzigingen door de overheid en/of RIVM.

De Roos verwacht van onze huurders dat zij zelf hun deelnemers, trainers en medewerkers hiervan op de hoogte brengen, ook zal dit protocol in de Roos zelf te vinden zijn en op de Roos website. Huurders zijn zelf verantwoordelijk voor de naleving hiervan in de ruimtes, wel zal personeel van de Roos toezicht houden. Het team van de Roos heeft in het opvolgen van deze regels altijd de doorslaggevende stem.

### ***Ontvangst***

De Roos heeft bij de ingang een host, die iedereen persoonlijk ontvangt. Iedereen die binnenkomt moet de handen desinfecteren. Aanwezigen dienen zich altijd aan de 1,5 meter afstand te houden. Omdat wij de 1,5 meter afstand niet kunnen waarborgen bij onze fiets parkeerplekken, zijn deze niet in gebruik.

Wij werken met een aparte in- en uitgang. De reguliere ingang aan het Vondelpark blijft fungeren als ingang, de uitgang zal aan de PCHoofdstraat zijn. Op de trappen is er eenrichtingsverkeer. Door middel van markeringen en wegbewijzing zullen deze routes aangegeven zijn.

### ***Ruimtes***

Eenmaal binnen worden de deelnemers door de receptie naar de juiste ruimte verwezen. Er wordt van iedereen verwacht dat zij na binnenkomst ook meteen naar de desbetreffende ruimte gaan. Deelnemers wordt gevraagd pas kort voor de aanvangstijd van hun cursus te arriveren. Van huurders met meerdere sessies per dagdeel wordt verwacht dat zij genoeg tijd tussen hun sessies houden, zodat arriverende en vertrekkende deelnemers elkaar niet treffen. Garderobe en lockers zijn niet open voor gebruik om de gangen vrij te houden. Deelnemers moeten omgekleed aankomen en eventueel meegebrachte spullen dienen in de ruimte zelf opgeborgen te worden.

### ***Catering***

Op weg naar de ruimte wordt door de huurder meteen koffie en thee opgehaald bij het Theehuis, mocht dit besteld zijn. Daar worden de eventuele tijden voor extra rondes koffie en thee, en de lunchtijden besproken. Deze extra rondes en de lunch worden op de gekozen tijd bij de ruimte gebracht door het team van de Roos. Lunch wordt niet op servies geserveerd maar verpakt door ons Theehuis team in duurzame lunchboxen en wordt op zaal gebruikt door de deelnemers. Eventueel is er op verzoek een picknickmand inclusief kleed zodat de lunch buiten in het park gebruikt kan

worden. De ruimte van het Theehuis en het daarbij behorende terras kunnen hiervoor helaas niet gebruikt worden.

### **Facilitair**

De ruimtes zijn door het team van de Roos zodanig ingericht dat er voldoende afstand tussen de deelnemers gegarandeerd is. Voor en na dat de ruimte verhuurd is, zorgt ons team ervoor dat alles ontsmet wordt. Wij verzorgen de reguliere materialen zoals tafels, stoelen en AV materiaal. Yogamatjes moeten deelnemers zoveel mogelijk zelf meenemen, mocht dit niet lukken dan kunnen op verzoek matjes van de Roos gebruikt worden. Deze moeten na gebruik op een apart gemarkeerde stapel in de ruimte gelegd worden, zodat zij gereinigd kunnen worden. Meditatiekussens en matrasjes mogen enkel gebruikt worden wanneer deelnemers zelf een schone handdoek meenemen om de materialen af te dekken. Wij verstrekken geen dekens.

### **Hygiëne**

Ook onze toiletten worden grondig schoon gehouden door ons team. Er staat bij ieder toilet, naast de reguliere handzeep, ook ontsmettingsgel voor de handen én een desinfectiespray voor het toilet, die deelnemers mogen gebruiken. Eventuele verdere aanwijzingen hangen bij de toiletten zelf. Uiteraard verwachten we dat je het toilet gebruikt wat het dichtste bij de ruimte is waar je in zit.

Mocht je tijdens je cursus materialen nodig hebben of andere vragen hebben, kom dan niet naar beneden maar bel naar de receptie 020-6890081.

Bij het plannen van de bijeenkomsten in onze ruimtes houden we controle op de aantallen in ons pand. Zo zal het maximale aantal gasten in ons pand altijd verantwoord zijn in lijn met de gestelde regels vanuit het RIVM.

Wanneer je na je bijeenkomst nog ons Theehuis of onze winkel wil bezoeken, kan je via de PCHoofdstraat uitgang het pand verlaten en je daarna melden bij de host aan de deur aan de Vondelpark ingang.

### Algemene richtlijnen voor iedereen

- Blijf thuis bij milde klachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, koorts)
- Was 20 seconden lang je handen of ontsmet met desinfecterende gel als je arriveert, je neus hebt gesnoten, voor het eten en nadat je naar het toilet bent geweest.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze meteen weg in de prullenbakken.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand.

We moeten dit allemaal samen doen, dus laten we tolerant zijn naar elkaar maar ook begrip hebben voor deze regels.

Mocht je vragen hebben, neem dan contact met ons op.

Team de Roos

